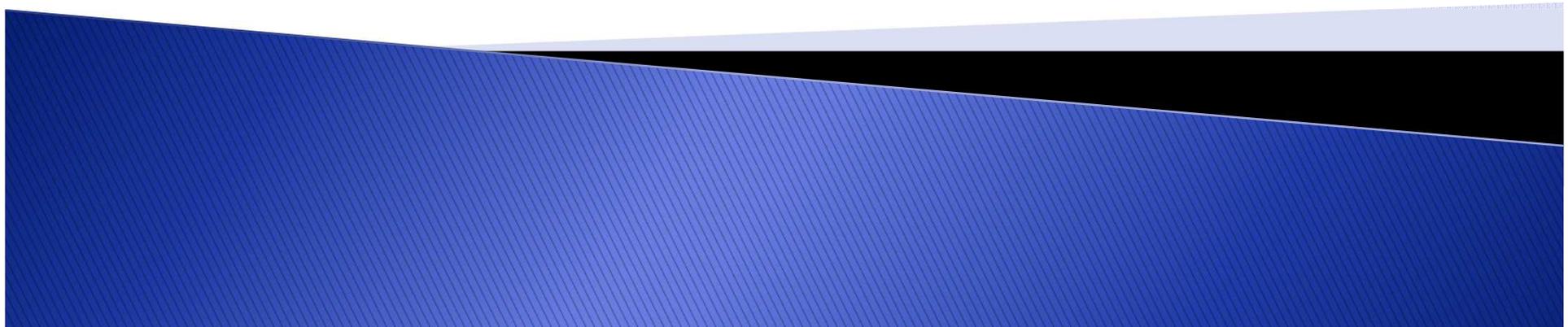


Approche Snoezelen en soins palliatifs

Présentation par Natalie Harrison,
Thérapeute en loisir



Introduction

- ▶ L'Association canadienne des soins palliatifs définit les soins palliatifs comme étant «des soins offerts aux personnes en cycle de fin de vie qui visent à soulager la souffrance, à améliorer la qualité de vie et à accompagner vers le décès » (Extrait du site internet <http://www.acsp.net>).



Introduction

- ▶ Différents milieux de vie
 - Hospice
 - Communautaire
 - Hôpital



Maladies terminales

- ▶ Cancers
- ▶ Maladies cardio-vasculaire
- ▶ Maladies respiratoires
- ▶ SIDA



Symptômes

- ▶ Plan physique
 - Douleur
 - fatigue
- ▶ Plan cognitif
 - Pertes cognitives reliés aux tumeurs
- ▶ Plan émotionnel
 - Détresse émotionnelle
 - Souffrance



Approche Snoezelen

- ▶ Approche non-pharmacologique
 - Aide à réduire les symptômes d'anxiété sans avoir recours aux médicaments.
- ▶ Lorsque les médicaments ne font pas effet
 - Complémente le régime pour la douleur, surtout lors de douleur total.



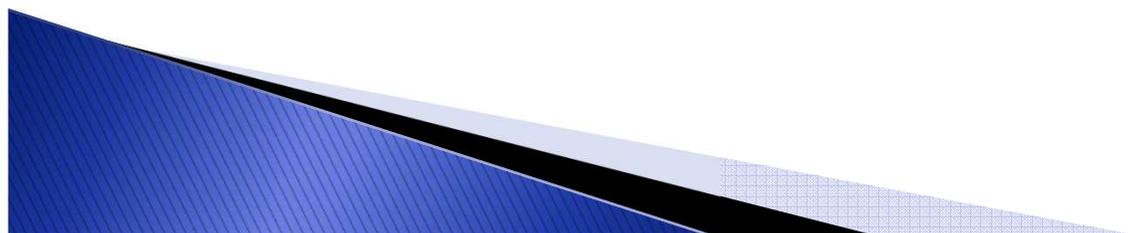
Approche Snoezelen

- ▶ Pour la clientèle en cycle de fin de vie
 - Souvent perçue comme enfantin.
- ▶ Contrôle et choix
 - Deux aspect important qu'on perd en cycle de fin de vie.



Bienfaits

- ▶ Émotionnels
 - Échappatoire au quotidien
 - Modification de l'environnement
 - Lieu sécuritaire qui permet de transiger avec des émotions difficiles
 - Aide à réduire l'anxiété



Bienfaits

- ▶ Relaxation
 - Se produit sans au niveau cognitif et physique sans que la personne s'en rend compte
- ▶ Réminiscence
 - Permet le rappel de souvenirs
- ▶ Au rythme de la personne



Bienfaits

- ▶ Physique
 - Aide à mieux gérer la douleur
 - Changements au niveau de la respiration



Étude menée à l'unité des soins palliatifs

- ▶ Mixte sur les bienfaits de la stimulation Snoezelen.
- ▶ 10 participants, les aidants naturels et personnel infirmier.
- ▶ 1 à 4 sessions d'une heure à raison d'une session par semaine.



Douleur

- ▶ 30% avaient moins de douleur après une session qu'avant la session de Snoezelen.
- ▶ Certaines personnes n'avaient plus de douleur après la session.



Dépression

- ▶ 40% se sentaient moins déprimés après la session de Snoezelen. Chez certains, le sentiment était réduit de moitié.
- ▶ Certains ne se sentaient plus déprimés après une session ou se sentaient de moitié moins déprimés après.



Anxiété

- ▶ 40% étaient moins anxieux après une session de Snoezelen.
- ▶ Certains évaluaient ce symptôme de moitié moins après la session.
- ▶ Réduction de prise de médicament observée par les infirmières.



Souffle court

- ▶ 50% des participants ont ressenti leur souffle moins court après la session Snoezelen. Ils avaient le sentiment d'avoir plus de facilité à respirer.



Rythme cardiaque et respiratoire

- ▶ Diminution du rythme cardiaque et du rythme respiratoire que la personne ai ressenti un bienfait ou non sur ses symptômes.



Commentaires des participants

- ▶ Relaxant, calmant, échappatoire.
- ▶ Plus fatigués
- ▶ Un patient: “ It makes me feel happy, more relaxed.”
- ▶ Un aidant naturel: “Before the session he was really upset and as soon as we started, the first thing on the wall, the colors and that, you could just see that he was starting to relax.”



Commentaires des participants

- ▶ Bonne thérapie alternative.
- ▶ Approche non-pharmacologique centrée sur la personne.
- ▶ Personnel infirmier: "...patients were anxious and after a session, they were relaxed and did not need the medication, even if offered to them".



Unité mobile



Unité mobile



Unité mobile

