

APPROCHE SNOEZELLEN

En soins palliatifs

Etude par
Nathalie Harrison

Thérapeute en loisirs

Présentation par
Somoba

INTRODUCTION



L'Association canadienne des soins palliatifs définit les soins palliatifs comme étant «des soins offerts aux personnes en cycle de fin de vie qui visent à soulager la souffrance, à améliorer la qualité de vie et à accompagner vers le décès » (Extrait du site internet <http://www.acsp.net>).



Différents milieux de vie

- Hospice
- Communautaire
- Hôpital

MALADIES TERMINALES

- Cancers
- Maladies cardio-vasculaire
- Maladies respiratoires
- Sida

SYMPTOMES

- Plan physique : Douleur & fatigue
- Plan cognitif : Pertes cognitives reliés aux tumeurs
- Plan émotionnel : Détresse émotionnelle & souffrance

APPROCHE SNOEZELEN



Approche non-pharmacologique

Aide à réduire les symptômes d'anxiété sans avoir recours aux médicaments

Lorsque les médicaments ne font pas effet

Complémente le régime pour la douleur, surtout lors de douleur total.

Pour la clientèle en cycle de fin de vie

Souvent perçue comme enfantin

Contrôle et choix

Deux aspects important qu'on perd en cycle de fin de vie.

BIENFAITS



Émotionnels

Échappatoire au quotidien
Modification de l'environnement
Lieu sécuritaire qui permet de transiger avec des émotions difficiles
Aide à réduire l'anxiété

Relaxation

Se produit sans au niveau cognitif et physique sans que la personne s'en rend compte

Réminiscence

Permet le rappel de souvenirs

Au rythme de la personne

Physique

Aide à mieux gérer la douleur
Changements au niveau de la respiration

ETUDE MENÉE À L'UNITÉ DES SOINS PALLIATIFS

Mixte sur les bienfaits de la
stimulation Snoezelen.

→ 10 participants, les aidants naturels
et personnel infirmier.

→ 1 à 4 sessions d'une heure à raison
d'une session par semaine.



DOULEUR

30% avaient moins de douleur après une session qu'avant la session de Snoezelen.

Certaines personnes n'avaient plus de douleur après la session.

DEPRESSION

40% se sentaient moins déprimés après la session de Snoezelen. Chez certains, le sentiment était réduit de moitié.

Certains ne se sentaient plus déprimés après une session ou se sentaient de moitié moins déprimés après.

ANXIÉTÉ

40% étaient moins anxieux après une session de Snoezelen.

Certains évaluaient ce symptôme de moitié moins après la session.

Réduction de prise de médicament observée par les infirmières.

SOUFFLE COURT

50% des participants ont ressenti leur souffle moins court après la session Snoezelen. Ils avaient le sentiment d'avoir plus de facilité à respirer.

RYTHME CARDIAQUE ET RESPIRATION

Diminution du rythme cardiaque et du rythme respiratoire que la personne ai ressenti un bienfait ou non sur ses symptômes.

COMMENTAIRES DES PARTICIPANTS

Relaxant, calmant, échappatoire.

Plus fatigués

Un patient: "Je me sens heureux, plus détendue."

Un aidant naturel: "Avant la séance, il était vraiment bouleversé et dès qu'on a commencé, la première chose sur le mur, les couleurs et tout ça, on pouvait voir qu'il commençait à se détendre."

Bonne thérapie alternative.

Approche non-pharmacologique centrée sur la personne.

Personnel infirmier: "...les patients étaient anxieux et après une séance, ils étaient détendus et n'avaient pas besoin de médicament, même s'il leur était proposé."